

WAJID, OSHO Meditatie Centrum

Verslag van de activiteiten in 2013 (tot december 2013, in januari 2014 volgt het volledige en definitieve verslag over 2013)

Meditaties

Een van de hoofdtaken van Wajid is het verzorgen van de OSHO meditaties. Deze vinden het hele jaar plaats. De Kundalini iedere maandag t/m vrijdag. De Dynamic iedere woensdag en zaterdag. De Vipassana iedere dinsdag. De Avondmeditatie met OSHO video iedere zaterdag. Het Mantra zingen (Bhakti Yoga) vindt plaats iedere vrijdag en maandag. Daarnaast vinden er extra meditatieplaatsen zoals de Wisselende Dansmeditatie iedere zaterdagavond, de Lachmeditatie enkele keren per maand, de Quantum Light Breath 2 keer per maand, de Nadabrahma meditatie 1x per maand. De belangstelling voor al deze meditatieplaatsen is over het algemeen heel redelijk tot goed te noemen. Alleen voor de Kundalini meditatie is die “matig” geweest. Dat geldt ook voor de Dynamische meditatie in de winterperiode.

Meditatiedagen

Enkele malen per jaar zijn er OSHO meditatiedagen die plaats vinden in het pand van Wajid:

- **OSHO Festival** op zaterdag 19 en zondag 20 januari 2013. Een tweedaags Festival met OSHO meditatieplaatsen en workshops. Twee zeer succesvolle meditatiedagen, die ondanks de zeer winterse omstandigheden volop bezocht zijn. Deze dagen zijn samen met de Stichting Vrienden Van OSHO georganiseerd.
- **De Alles is Liefde Dag** op zaterdag 28 september 2013. Deze dag is zeer succesvol verlopen met meditatieplaatsen die met het thema van de dag te maken hadden. Deze dag is georganiseerd in samenwerking met de Koorddanser en vond tegelijkertijd in meerdere meditatie centra in Nederland en België plaats, met ieder zijn eigen programma.
- **De 30 Jaar Wajid Dag** op zaterdag 21 december. De Stichting Wajid is op 20 december 1983 opgericht. Ter viering van het 30 jarig bestaan van vindt een meditatiedag plaats en de dag wordt afgesloten met een feestelijke Celebration avond. (verslag hierover volgt zo spoedig mogelijk).

Meditatiemuziek

Muziek is een prachtige ingang voor meditatie. Mantra zingen (Bhakti yoga) spreekt veel mensen aan. Uit die Bhakti yoga groep is een muziekgroep ontstaan (Sarasvati Music) die enkele keren per jaar een meditatief concert in Wajid geven. Zij hebben een cd uitgebracht met hun muziek en een tweede is in voorbereiding.

Workshops/Cursussen

-Wajid verzorgt zelf ieder jaar een Bardo cursus, gebaseerd op het Tibetaans Dodenboek, aangevuld met de inzichten en meditaties van OSHO. Deze 4 daagse Bardo cursus heeft ook in 2013 plaatsgevonden.

Daarnaast vinden vele cursussen/workshops plaats in Wajid die door derden georganiseerd worden, zoals bv Tai Chi, Tantra, Massage, Emotioneel Lichaamswerk, Familieopstellingen, Aum meditatie, diverse dans workshops, enz. Deze cursussen vullen het Wajid programma uitstekend aan en passen binnen de Wajid uitgangspunten.

Celebrations

In de visie van OSHO nemen “Celebrations” een voorname plaats in. Iedere zaterdagavond vindt daarom een dergelijke “Celebration” plaats. Die begint met een Dansworkshop/Dansmeditatie (iedere zaterdag een andere) met daarna nog enkele uren een Dance Celebration, de Blissco genaamd. De belangstelling daarvoor is begin 2013 wisselend geweest, maar is in de 2^e helft van 2013 weer toegenomen. De sfeer is altijd uitstekend, ook in de periode dat er wat minder gasten waren dan gebruikelijk.

Extra Dance Celebrations dit jaar waren:

- De traditionele OUD en NIEUW Celebration. Die van eind 2012/begin 2013 was uitzonderlijk goed bezocht en een groot succes. Voor eind 2013 begin 2014 is er weer één gepland. (Verslag daarvan volgt later).
- De Dance Celebrations op de bovengenoemde meditatiedagen zoals het OSHO festival, Alles is Liefde Dag verliepen buitengewoon uitbundig.
- Van de Blissco Themadagen zijn er in 2012 verschillende gehouden. Door omstandigheden is er in 2013 daarvan maar 1 geweest (Halloween Blissco), die zeer succesvol is verlopen. Er is er nog één gepland, nl. op het 30 jarig bestaan van de Stichting Wajid (wordt later in het verslag opgenomen).

De Public Relations

Wajid heeft een eigen **website** (www.wajid.nl) waar het hele eigen programma op te vinden is, aangevuld met de gastprogramma's. Daarnaast wordt daarin veel extra informatie verstrekt over de diverse programmaonderdelen, achtergronden van OSHO, Meditatie, Wajid, enz. De website wordt goed bijgehouden en is dus altijd actueel.

Ongeveer één maal per maand verschijnt er ook een Wajid E-mail Nieuwsbrief waarin het programma van de komende maand is opgenomen.

Ook één maal per maand verschijnt er een papieren samenvatting van het programma als flyer.

Van de verschillende programmaonderdelen worden ook A4 posters gemaakt die op het etalageraam van Wajid worden gehangen.

In 2013 is er ook een begin gemaakt om de activiteiten via Facebook onder de aandacht te brengen.

Ook verschijnen de belangrijkste programmaonderdelen in de maandelijkse Vrienden Van Osho E-mail Nieuwsbrief en in de papieren en digitale versie van de Koorddanser.

Met de winkeliersvereniging van het Zeeheldenkwartier wordt – indien mogelijk – meegedaan met de diverse acties. Zoals in de maand december met versieringen in de winterse- en lichtsfeer van Kerstsmis en op 22 december met de zogenaamde “strooptochtenactie”, waarbij in Wajid een Dance-stop meditatie voor de deelnemers wordt aangeboden. (Verslag hiervan volgt later)