



Rigdzin Shedra



Soest, januari 2026

Geachte Dharmacursist,

Met vreugde kan het bestuur van Stichting Bodhisattva terugblikken op een prachtig jubileumjaar waarin veel veranderingen op een natuurlijke wijze hebben plaatsgevonden.

Het 20-jarige jubileumfeest was een eerbetoon aan al onze Dharma Leraren en alle mensen van Stichting Bodhisattva, waarin we met elkaar als leken, hand in hand de Dharma bestudeerden en waar mogelijk dit in de praktijk probeerden te brengen.

Het was een groots feest met veel mooie herinneringen over workshops, teachings, en andere activiteiten, die allemaal Dharma gerelateerd waren.

Het jubileum werd tevens een nieuwe start voor onze stichting daar Amnyi Trulchung Rinpoche, oprichter van Rigdzin Shedra, de spirituele leiding op zich heeft genomen.

Hierdoor is onze stichting onderdeel geworden van de Nyingma traditie en valt onder de koepel van Rigdzin Shedra.

Bestuur

Het bestuur heeft haar activiteiten met veel vreugde ondernomen:

Paulien verzorgde weer zo zorgvuldig alle e-mails, alle communicatie tussen de vele betrokkenen, waardoor de stichting onder alle omstandigheden zeer goed bleef functioneren.

Leny verzorgde alle financiële zaken en zorgde ervoor dat de projecten die we steunen, altijd hun beloofde donaties kregen. Zij besloot om per 31-12-2025 haar taak als penningmeester neer te leggen en Sylvia van der Laan heeft per 01-01-2026 haar taak overgenomen. Welkom Sylvia! Marjolein heeft zich toegelegd op de bibliotheek en de website, die zich beide in zeer goede conditie bevinden. Bovendien organiseerde ze met succes filmmiddagen, samen met de bibliotheekcommissie.

In augustus kwam Carla in het bestuur als algemeen bestuurslid om nieuwe activiteiten binnen de stichting te organiseren. Het eerste project dat ze samen met Ellen opzette, was een veiling van boeddhistische objecten met een mooi resultaat.

Zoals jullie weten zijn alle bestuursleden daarnaast ook dharmacursist en/of hebben gewoon hun eigen werkzaamheden: chapeau!

Verzorging Stichting

Verzorging tempel

Paulien en Willy hebben weer het hele jaar ervoor gezorgd dat er verse bloemen bij de Boeddha's stonden die voor een symbolisch geldbedragje zoals altijd werden geschonken door de plaatselijke bloemist van Soest, Firma Scholten.

Verzorging huishoudelijke zaken

Koffie, thee, versnaperingen, waxinelichtjes, aanstekers en huishoudelijke schoonmaakmiddelen waren altijd aanwezig dankzij Annie.

PR

Folders, advertenties en a-viertjes ter verspreiding van onze activiteiten werden allemaal verzorgd door Willy.

Voortgang activiteiten 2025

Naast 20 Dharmalessen per jaar die iedere groep heeft ontvangen, vonden de volgende activiteiten plaats:

- Amnyi Trulchung Rinpoche beëindigde de 3-jarige Shantideva opleiding 'Het pad van de bodhisattva', die in maart 2022 was begonnen en in februari 2025 eindigde. De cursisten die deze helemaal hadden gevolgd, werden tijdens het jubileum van de stichting verrast met een prachtig certificaat als bewijs voor het deelnemen aan deze opleiding.
- In januari werd de laatste tussentijdse Shantideva-sessies georganiseerd: één door Fred en Sjaak en één door ondergetekende.
- 3 mei het 20-jarig Jubileumfeest.
Geld voor dit project was gegenereerd door cursisten die hun talenten en tijd schonken om te zorgen dat we genoeg geld zouden hebben voor een mooi feest. Er werd een kookboek gemaakt, er waren verwendagen, metamorfosemassages, Lu Jong, klankschalen, kalender met dharma uitspraken, gezichtsanalyses, spullen te koop aangeboden: alle opbrengsten kwamen ten goede aan het jubileum.
Dat is wonderbaarlijk goed gelukt, sterker nog, er bleef geld over dat we weer konden schenken aan Amnyi Turlchung Rinpoche.
We vierden het 20-jarige bestaan van onze stichting waarin we al die jaren hand in hand samen de boeddhistische filosofie hebben bestudeerd. Het werd groots gevierd: 's Morgens gaf Rinpoche de bodhisattva gelofte aan alle cursisten, hetgeen een intense bijeenkomst werd.
's Middags kwamen alle genodigden erbij en werden er verschillende speeches gehouden, een powerpoint presentatie gegeven, Tibetaanse mantra's gezongen door Namgyal Lhamo en werd iedereen verrast met een prachtig Tara boek, en Tara kaarten verpakt in een gouden doos.
Het feest werd afgelsoten met een heerlijk buffet.
- Rinpoche heeft vervolgens 2 maanden lesgegeven binnen onze stichting, en Nel zorgde ervoor dat Rinpoche half Nederland kon doorkruizen met zijn teachings. Nadat Rinpoche weer terugging naar Nieuw-Zeeland, zijn we binnen de stichting verder gegaan met het

verder uitwerken van de kostbare teachings van Rinpoche en dit zal zeker ook doorgaan in 2026, tot zijn volgende bezoek.

- De retraite van 26 mei t/m 1 juni vond plaats in het ITC te Naarden met als thema de 21 Tara's o.l.v. Amnyi Trulchung Rinpoche.
- De bibliotheekcommissie, bestaande uit Marjolein, Juul en Ronald, heeft drie filmmiddagen georganiseerd; voor alle films was veel belangstelling.
- Stiltemeditaties werden eenmaal per maand georganiseerd door Annie, Paulien en Rozemarie en konden ook via Zoom bijgewoond worden. Ook hier was er een toenemende belangstelling.
- De jataka-bijeenkomsten vinden nog altijd vijfmaal per jaar in de middag plaats en worden verzorgd door Carla, iris en Ronald. De reacties van de aanwezigen zijn steeds weer dat ze vol verwondering zijn hoe een eenvoudig verhaal zoveel diepte in zich kan hebben.
- Boeddhisme op de zondagmorgen, de Jaarcursus boeddhistische psychologie, werd door Janine Schimmelpenninck, onze gastdocente, voor de vierde maal gestart en kon zich verheugen in een grote belangstelling.
- In januari werd er gestart met verdiepingsgroepen gebaseerd op de Shantideva-verzen en teachings van Amnyi Trulchung Rinpoche. De groepen werden begeleid door Dharmacursisten die een thema voorbereidden, waarover met belangtellenden van gedachten werd gewisseld.
- Yogalessen door Rozemarie vanaf september, 1x per 2 weken.
- Leesgroep gestart in oktober o.l.v. Gerda en Jeanette, 1x per maand.
- 29 december hebben we het jaar weer afgesloten en het nieuwe jaar geopend met de jaarlijkse Stiltedag.

Boeddhatuin

De Boeddhatuin was afgelopen zomer opnieuw in volle bloei met de meest prachtige kleuren; echt een juweel wat nog opgevrolijkt werd door de Tibetaanse vlaggenslinger die door alle cursisten vervaardigd was.

Sjaak, Juul en vele hulpvaardige handen zijn voortdurend in de weer geweest om de tuin echt 'boeddha' te laten zijn.

Donaties onze projecten

Khandro Thrinlay Chodron Rinpoche: Khachodling projects in the Himalayas schonken we € 2.500,-.

Trulchung Lobsang Rinpoche: Nying Dröd, hetgeen 'warm hart' betekent ondersteunt Tibetanen kinderen om hun schoolopleidingen te bekostigen, geeft medische hulp aan zieken en zorgt voor monniken in kloosters waar we € 3.000,- aan schonken.

Dutch Foundation for Ladakhi Nuns (DFLN) voert zowel in Ladakh als in Nederland activiteiten uit om nonnen in Ladakh te ondersteunen en de zelfredzaamheid te bevorderen en hier schonken we € 1.600,- aan ter ondersteuning van 6 nonnen.

Stichting Duizend Handen gaven we een donatie voor boeken in de gevangenis €250,-.

Donatie Amnyi Trulchung Rinpoche voor de Shantideva opleiding €750,-.

Donatie Amnyi Trulchung Rinpoche reiskosten plus teachings in onze stichting en andere plaatsen in Nederland € 10.546,-

Donatie Ngondro teaching online onder leiding van Amnyi Trulchung Rinpoche € 500 ,,-.

Activiteiten 2026

Naast alle dharmalessen die gegeven worden door Dorien en door Rinpoche als hij hier is zijn er de volgende activiteiten gepland

- Er zijn twee retraites gepland o.l.v. Rinpoche
27 mei t/m 1 juni in het ITC te Naarden
22 juni t/m 26 juni te Doetinchem
- Cursus Boeddha op de zondagmorgen gegeven door Dorien.
- Stiltemeditaties op de donderdagavond, eenmaal per maand door Dharmacursisten.
- Jataka-bijeenkomsten vinden vijfmaal per jaar in de middag plaats en worden gegeven door Dharmacursisten.
- De bibliotheek organiseert een paar filmmiddagen per seizoen en is 1x per maand geopend.
- Janine Schimmelpenninck verzorgt de 2^e helft van de Jaarcursus boeddhistische psychologie.
- Themabijeenkomsten waarin van gedachten gewisseld wordt over diverse boeddhistische onderwerpen en die begeleid worden door Dharmacursisten.
- Kum Nye kennismaking cursus.
- Yogalessen door Rozemarie
- Leesgroep o.l.v. Gerda en Jeannette
- In augustus zal er weer een boeddhaweek georganiseerd worden.
- 28 december wordt weer een Stiltedag georganiseerd o.l.v. Dorien.

DE SCHRIJN

We zijn op dit moment extra geld aan het genereren voor de schrijn. Deze zal al met al een kleine €18.000 gaan kosten. Het wordt in Nepal met de hand gemaakt, daarna verscheept naar onze stichting en Rinpoche hoopt dat hij dan hier is om het in elkaar te zetten. Voortgang van de schrijn, zie onze website.

Er zijn al prachtige initiatieven bedacht zoals een cursus Lu Jong o.l.v. Marcia en Willy, metamorfosemassage door Annie, een verwendag door Sylvia, Debbie, Annemieke, Jan, en Gerda. Hopelijk zullen er nog vele activiteiten volgen zodat we allen sponsor van de schrijn zullen zijn! Ook zijn er al mensen geweest die een donatie hebben gegeven, waarvoor veel dank!!

DONATIES STICHTING

De donatie voor de Dharmalessen zal in 2026 *hetzelfde* blijven, nl. € 420,- per jaar.

U weet dat u als Dharmacursist niet betaalt voor de Dharmalessen die u ontvangt. De donatie is echt nodig om de huur, die ook dit jaar natuurlijk weer verhoogd is, jaarlijks te voldoen. Daarnaast zijn er noodzakelijke aanschaffingen voor onze stichting nodig, zoals een berging voor opslag, nieuwe boeddhistische boeken, er zijn onkosten voor administratie, en tuinonderhoud etc.etc. Alles wat verder overblijft wordt natuurlijk geschonken aan onze projecten.

Een vrijwillige bijdrage voor koffie/thee en huishoudelijke artikelen die we nodig hebben om ons centrum schoon te houden, is natuurlijk altijd welkom.

Is het voor u op dit moment financieel niet haalbaar om de donatie te voldoen, dan is dit altijd bespreekbaar.

DANK!

Eenieder die op welke wijze ook een bijdrage heeft geleverd om te zorgen dat we binnen onze stichting hand in hand konden blijven lopen en die mede ervoor zorgde dat alle activiteiten konden blijven stromen:

Veel dank hiervoor!

Het programma van de activiteiten in 2026 van Stichting Bodhisattva kunt u vinden op onze website: www.stichtingbodhisattva.nl

Namens het bestuur van Stichting Bodhisattva,

Interim-voorzitter en Dharmadocent,
Dorien Quik

