



Soest, januari 2025

Geachte Dharmacursist,

Met vreugde kan het bestuur van Stichting Bodhisattva terugblikken op een jaar waarin veel mooie spirituele verdieping heeft plaatsgevonden.

Bestuur

Het bestuur heeft haar activiteiten met veel vreugde ondernomen:

Paulien verzorgde alle e-mails, alle communicatie tussen alle betrokkenen, waardoor de stichting onder alle omstandigheden zeer goed bleef functioneren.

Leny verzorgde alle financiële zaken en zorgde ervoor dat de projecten die we steunen, altijd hun beloofde donaties kregen.

Marjolein heeft zich toegelegd op de bibliotheek en de website, die zich beide in zeer goede conditie bevinden.

Zoals jullie weten zijn zij behalve bestuurslid ook dharmacursist; chapeau!

Voortgang activiteiten 2024

- Naast 20 Dharmalesen per jaar die iedere groep heeft ontvangen, vonden de volgende activiteiten plaats.
- De retraite van 29 februari t/m 4 maart vond plaats in het ITC te Naarden met als thema Guru Padmasambhava.
- Onze Tibetaanse Gastleraren hebben ons veel inspiratie geschonken waardoor alle aanwezigen hun geest konden verdiepen.
 - *Amnyi Trulchung Rinpoche* is in maart 2022 begonnen met de Shantideva-cursus die hij eenmaal per maand geeft en die eindigt in februari 2025.
 - *Tulku Lobsang Rinpoche* kwam vrijdagochtend 3 mei en gaf een teaching over 'De kracht en kwaliteiten van de elementen'.
 - *Ponlob Tsangpa Tenzin Rinpoche* heeft een intensieve 5-daagse workshop Phowa gegeven van 22 t/m 26 mei.
 - *Khandro Thrinlay Chodon Rinpoche* was gedurende 3 dagen -van 10 t/m 12 september- te gast bij onze stichting en heeft met ons de Guru Yoga beoefening zeer intensief gepractiseerd.

- De bibliotheek heeft drie filmmiddagen georganiseerd; de twee laatste van de trilogie met als thema 'Mededogen' en de eerste van de trilogie met als thema 'Tibet: verbonden met Boeddha'. Voor alle films was veel belangstelling.
- Stiltemeditaties werden eenmaal per maand georganiseerd door Dharmacursisten en konden ook via Zoom bijgewoond worden. Ook hier was er een toenemende belangstelling.
- De jataka-bijeenkomsten vinden nog altijd vijfmaal per jaar in de middag plaats en worden verzorgd door Dharmacursisten, waarvan Carla Molkenboer de coördinator is. De reacties van de aanwezigen is steeds weer dat ze vol verwondering zijn hoe een eenvoudig verhaal zoveel diepte in zich kan hebben.
- Boeddhisme op de zondagmorgen, Jaarcursus boeddhistische psychologie, werd door Janine Schimmelpenninck voor de derde maal gestart en kon zich verheugen in een grote belangstelling.
- Van januari t/m juli is de Introductie cursus 'De kracht van de innerlijke glimlach' gegeven door Dharmacursisten. Ook deze vond plaats onder goede belangstelling.
- Van 26 t/m 30 augustus werd een prachtige 5-daagse boeddhaweek georganiseerd door Marjolein Weda en Willy Westerhuis met vele activiteiten door anderen en heerlijke lunches, waardoor het een groot succes werd.
- Maandelijks werden er tussentijdse Shantideva-sessies georganiseerd: één door Fred Prinsen en Sjaak van Oostaijen en één door ondergetekende.
- In september werd er gestart met verdiepingsgroepen gebaseerd op de Shantideva-verzen en teachings van Amnyi Trulchung Rinpoche en ook als voorbereidingen op de verzen. De groepen werden begeleid door Dharmacursisten die een thema voorbereidden, waarover met belangtellenden van gedachten werd gewisseld.
- Er werden maandelijks Zoomsessies gehouden o.l.v. ondergetekende om met elkaar de Phowa-beoefening bij te houden om deze zelf te kunnen blijven beoefenen.
- Daarnaast zijn er om geld te genereren t.b.v. het Jubileumfeest in mei 2025 diverse activiteiten georganiseerd, waaronder 2 Verwendagen met Metamorfosemassage en een klanschalenconcert, Lu Jong workshops, Verkoop spullen via website en via een rommelmarkt.
- 28 december hebben we het jaar weer afgesloten en het nieuwe jaar geopend met de jaarlijkse Stiltedag.

Boeddhatuin

De Boeddhatuin was afgelopen zomer een juweel, waar door de weersomstandigheden helaas weinig loopmeditaties gehouden konden worden.

Sjaak van Oostaijen en Juul van Dam zijn nog altijd de spil hiervan en gelukkig is er voldoende hulp aanwezig om de tuin echt 'boeddha' te laten zijn.

Onze projecten

Amnyi Trulchung Rinpoche ondersteunen we met € 2.500,- voor zijn retraite en ieder kwartaal krijgt Rinpoche de helft van het geld van de Shantideva-cursus, te weten € 750,- per kwartaal. In 2024 is € 5.500,- geschonken en € 3.860,- extra t.b.v. de bouw van een huis voor een persoon die Rinpoche na aan het hart ligt.

Nying Dröd, hetgeen 'warm hart' betekent, is opgericht door Tulku Lobsang Rinpoche om de verbinding te zijn tussen zij die willen geven en zij die hulp nodig hebben. Zij ondersteunt Tibetanen met schoolopleidingen voor kinderen, medische hulp aan zieken en monniken in kloosters. In 2024 is € 3.000,- overgemaakt.

Dutch Foundation for Ladakhi Nuns (DFLN) voert zowel in Ladakh als in Nederland activiteiten uit om nonnen in Ladakh te ondersteunen en de zelfredzaamheid te bevorderen. De wensen en behoeften van deze nonnen zijn sturend. In Nederland laat ze mensen kennismaken met de cultuur en positie van de nonnen in Ladakh om fondsen en individuele donaties te werven ter ondersteuning van de nonnen en hun projecten.

In 2024 is € 1.600,- geschonken ter ondersteuning van 6 nonnen.

Ponlob Tsangpa Tenzin Rinpoche en *Stichting Tapiritsa* hebben in mei 2024 een donatie van € 3.410,- ontvangen.

Tulku Lobsang Rinpoche heeft een donatie van € 3.000,- ontvangen voor zijn project *Damchoe Nima Lobsang*.

Khandro Thrinlay Chodon Rinpoche heeft een donatie van € 1.000,- ontvangen.

Activiteiten 2025

- 3 mei het 20-jarig Jubileumfeest.
We vieren het 20-jarige bestaan van onze stichting waarin we al die jaren hand in hand samen de boeddhistische filosofie hebben bestudeerd.
Amnyi Trulchung Rinpoche zal op dat moment de leiding van onze stichting op zich nemen, waardoor de stichting verbonden wordt met de Tibetaans boeddhistische traditie en daardoor een breder draagvlak zal krijgen.
Rinpoche zal 2 maanden lesgeven binnen onze stichting om daarna weer naar zijn andere projecten te gaan en de stichting gaat op 'de oude voet verder', tot zijn volgende bezoek.
- Retraite van 26 mei t/m 1 juni onder begeleiding van Amnyi Trulchung Rinpoche.
- Stiltemeditaties op de donderdagavond, eenmaal per maand door Dharmacursisten.
- Jataka-bijeenkomsten vinden vijfmaal per jaar in de middag plaats en worden gegeven door Dharmacursisten.
- De bibliotheek organiseert een paar filmmiddagen en heeft plannen om sprekers aan te trekken om over hun boeddhistische visie te spreken en is 1x per maand geopend.
- Janine Schimmelpenninck verzorgt de 2^e helft van de Jaarcursus boeddhistische psychologie.
- De 3 verschillende Verdiepingsbijeenkomsten waarin van gedachten gewisseld wordt over diverse boeddhistische onderwerpen gaan door.
- In augustus zal er weer een boeddhaweek georganiseerd worden.
- Hopelijk volgen er nog veel activiteiten om geld te genereren t.b.v. ons Jubileumfeest.
- 28 december wordt weer een Stiltedag georganiseerd onder leiding van Dorien.

Donaties ter ondersteuning van onze Stichting

Zoals u weet zijn alle donaties ter ondersteuning van onze stichting en onze projecten. Wilt u alstublieft uw donatie(s) op tijd overmaken zodat de mensen die als vrijwilliger hun kostbare tijd aan de stichting schenken, daar niet achteraan hoeven te gaan.

De donatie voor de Dharmalesen zal in 2025 hetzelfde blijven, nl. € 420,- per jaar.

U weet dat u als Dharmacursist niet betaalt voor de Dharmalesen die u ontvangt, maar dat uw donatie gebruikt wordt voor de huur en het onderhoud van het centrum. Alles wat overblijft wordt geschonken aan onze projecten.

Een vrijwillige bijdrage voor koffie/thee en huishoudelijke artikelen die we nodig hebben om ons centrum schoon te houden, is natuurlijk altijd welkom.

Is het voor u op dit moment financieel niet haalbaar om de donatie te voldoen, dan is dit altijd bespreekbaar.

DANK!

Eenieder die op welke wijze ook een bijdrage heeft geleverd om te zorgen dat we binnen onze stichting hand in hand konden blijven lopen en die mede ervoor zorgde dat alle activiteiten konden blijven stromen:

Veel dank hiervoor!

Heeft u zelf ideeën en/of wensen? Laat het ons weten.

Het programma van de activiteiten in 2025 van Stichting Bodhisattva kunt u vinden op onze website: www.stichtingbodhisattva.nl

Namens het bestuur van Stichting Bodhisattva,

Interim-voorzitter en Dharmadocent,
Dorien Quik

