

Jaarverslag 2023



sexmatters **IVY.**

Inhoudsopgave

Voorwoord

1. Stichting Sexmatters: Ontstaan, missie, visie en werkwijze
2. Bestuur en team
3. Activiteiten aantallen
4. Terugblik vanuit de projecten
 - 4.1 *Onderwijsproject*
 - 4.2 *Jeugd-en jongerenwerkproject*
 - 4.3 *Sexmatters Vragenvuurproject*
 - 4.4 *Confident Futures project*
 - 4.5 *Safer Clubbing*
 - 4.6 *Social Safety*
5. Interne organisatie
6. Trends en toekomstplannen
7. Conclusie

Voorwoord

Het jaar 2023 was een bewogen jubileumjaar voor Sexmatters. We kregen te maken met pittige uitdagingen zoals het compenseren van een financieel tekort dat we door de coronapandemie waren opgelopen, uitval van vaste medewerkers en het noodzakelijkerwijs herinrichten van de volledige financiële- en projectadministratie. Ook hadden we te maken met het veranderende politiek en samenleving met als toppunt een verkiezingsuitslag die een politieke verschuiving naar radicaal rechts inluidde. We merkten dat dit veel teweegbracht op de plekken waar we workshops en trainingen gaven. We zagen de weerstand tegen het bespreken van thema's als (gender)diversiteit en discriminatie toenemen. Tegelijkertijd merkten we een brede toegenomen motivatie om uitsluiting, ongelijkheid en grensoverschrijdend gedrag te voorkomen en te bestrijden.

Ons inzetten voor een inclusieve maatschappij waarin iedereen zichzelf mag zijn bleek juist nu weer zo ontzettend belangrijk!

We bleven dan ook de dialoog voeren; op scholen, in het jongerenwerk, de horeca, bij maatschappelijke organisaties en bij overheden. In totaal gaven we maar liefst 827 workshops en trainingen door het hele land. Dit leverde heel veel waardevolle gesprekken, toegenomen kennis en meer bewustzijn op en bracht ons een stap dichterbij die sociaal veilige samenleving waar we naar streven.

Ook aan de interne organisatie en projectstructuur is veel veranderd het afgelopen jaar. We gaven ons sociale veiligheidsproject een nieuwe naam en splitsen het programma af van het programma jeugd. Er ontstonden twee programmateams en beide programma's kregen een eigen stijl, een (vernieuwde) website en een verbeterd trainingsaanbod.

Het was kortom een veelbewogen jaar om met trots op terug te blikken! In dit verslag leest u meer over onze activiteiten en projecten, onze behaalde resultaten, de trends uit het werkveld en tot welke en uitdagingen voor de toekomst deze leiden.

Met veel dank aan onze financiers en samenwerkingspartners!

Maike Husing,
Algemeen directeur

Peggy Timmermans,
Directeur Financiën en Bedrijfsvoering

1. Stichting Sexmatters: Ontstaan, missie, visie en werkwijze

Mensen leren al heel vroeg over wat mannelijk- en wat vrouwelijk is; hoe 'normale' mannen en vrouwen eruitzien en hoe je je als vrouw of als man hoort te gedragen. Het niet voldoen aan deze normen heeft vaak uitsluiting, discriminatie en soms zelfs grensoverschrijdend gedrag tot gevolg. Ook zijn gendernormen bepalend voor ideeën rondom seksualiteit en seksuele identiteit; Mensen met een niet-heteronormatieve seksuele identiteit krijgen net als mensen die niet aan de gendernorm voldoen sneller te maken met discriminatie en grensoverschrijdend gedrag. Sexmatters is opgericht in 2013 met als doel om de

negatieve gevolgen van genderstereotypering tegen te gaan en daarmee bij te dragen aan een gelijkwaardige en inclusieve samenleving. We nemen genderongelijkheid als uitgangspunt om ook uitsluiting en discriminatie op andere gronden tegen te gaan. Daarnaast zetten we ons actief in voor het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Onze missie

“ Sexmatters streeft naar een inclusieve en sociaal veilige samenleving waarin iedereen zichzelf kan zijn en er geen ruimte is voor grensoverschrijdend gedrag en gendergerelateerd geweld”.

Onze visie

Ieder mens heeft het recht op zelfbeschikking, het recht jezelf te zijn. Stigmatisering, discriminatie en grensoverschrijdend gedrag staan dit in de weg. Sexmatters gelooft dat verschillende ervaringen, gedragingen, achtergronden en perspectieven naast elkaar kunnen

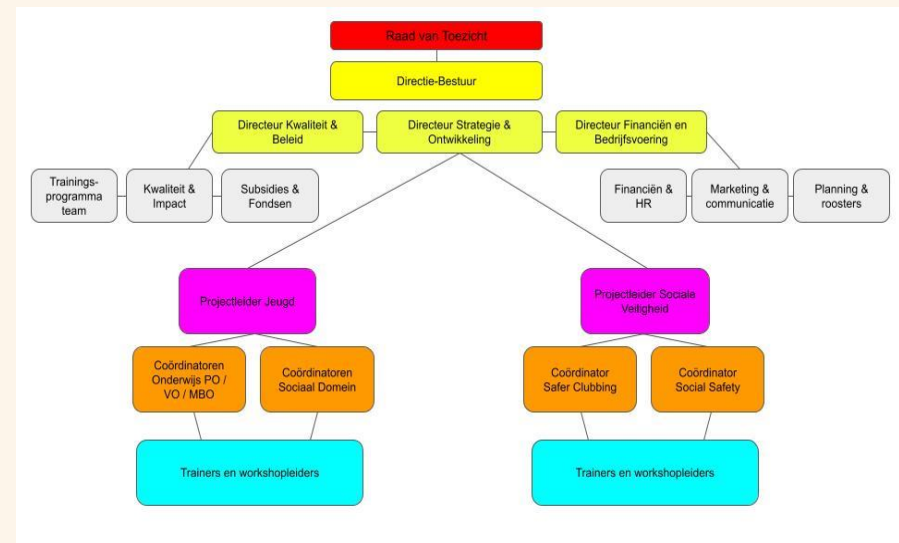
bestaan en dat het delen van kennis, het uitwisselen van ervaringen en het voeren van een dialoog mensen in staat stelt om deze verschillen te accepteren en respectvol met elkaar om te gaan. Een respectvolle omgang met elkaar zal eenieder in staat stellen zich vrij te voelen om zichzelf te zijn.

Onze werkwijze

Sexmatters biedt workshops en trainingen over seksualiteit, consent, gender, discriminatie en sociale veiligheid. We richten ons op jongeren en jong-volwassenen en de omgeving waarin zij leren, uitgaan, werken en elkaar ontmoeten. Tijdens onze activiteiten wordt kennis gedeeld, worden ervaringen uitgewisseld en stimuleren we een dialoog onder deelnemers. We werken met een divers team van jonge professionals die aansluiten bij de leefwereld van de doelgroep. Sexmatters is door heel Nederland actief, het merendeel van onze trainingen vindt in de randstad plaats.

Bestuur en team

Sexmatters is sinds de oprichting begin 2013 gegroeid van vrijwilligersinitiatief naar een maatschappelijke organisatie. We hebben afgelopen jaar zes nieuwe medewerkers verwelkomd en er zijn twee collega's die als vrijwilliger of freelancer werkten in dienst gekomen. Daarnaast liepen er drie mensen stage. Het bestuur werd gevormd door drie directeur-bestuurders. In december 2023 waren er totaal 20 mensen in loondienst en er werkten 8 mensen op zzp basis, een flink groei t.o.v. van 2022 toen er 11 mensen in loondienst werkten. De vierledige Raad van Toezicht houdt als eindverantwoordelijk orgaan sinds april 2022 toezicht op het bestuur van de organisatie.



3. Activiteiten aantallen

- Totaal **827 activiteiten** waarvan:
- **559** workshops en trainingen binnen onderwijs (leerlingen ouders docenten)
- **103** activiteiten binnen Amsterdamse jeugd- en jongerenwerk (sociaal domein)
- **63** safer clubbing trainingen en **5x** social safety team's op festivals
- **97** sociale veiligheidstrainingen (overheden, bedrijven en maatschappelijke organisaties)

- Team gegroeid van totaal 11 medewerkers in loondienst in 2022 naar **20 mensen in loondienst** eind 2023.

4. Terugblik vanuit de projecten

4.1 Onderwijsproject

In 2023 hebben we in het totaal 540 workshops gegeven op scholen door heel Nederland. Daarvan gaven we er 344 op middelbare scholen, 207 op mbo-opleidingen en 8 op basisscholen. Naast de workshops voor jongeren gaven we 10 keer een training aan docenten en verzorgden we 9 keer een informatiebijeenkomst voor docenten en ouders.

Doelstelling en resultaat onderwijsproject

Het vooraf geformuleerde doel van ons onderwijsproject was om met jongeren in gesprek gaan over vooroordelen en stereotypen m.b.t. seksuele- en genderidentiteit en de

invloed hiervan op wie zij zijn en hoe ze met elkaar omgaan. Het doel was daarbij niet dat iedereen dezelfde nieuwe norm of opvatting krijgt, maar dat jongeren groeien naar een meer geïnteresseerde en respectvolle houding naar mensen met een andere beleving van seksuele- en genderidentiteit.

Uit impactonderzoek¹ dat we in samenwerking met Avance hebben uitgevoerd en afgerond in 2023 bleek dat onze workshops jongeren kennis, begrip en bewustzijn hebben bijgebracht over de behandelde onderwerpen. Vooral de workshop consent heeft geleid tot veranderingen in het gedrag van jongeren.

¹ Het volledige eindrapport van de impactmeting is op aanvraag beschikbaar.

4.2 Jeugd- en jongerenwerkproject

Sexmatters organiseert sinds 2016 workshops en activiteiten op maat voor jongeren in jongerencentra en huizen van de wijk in de gemeente Amsterdam. We zijn begonnen in stadsdeel West en Oost en later ook in Nieuw-West en Zuidoost. Per locatie wordt in nauwe samenwerking met jongeren en jongerenwerkers een workshop op maat gemaakt. In 2023 hebben we vanuit de Amsterdamse sociale basis en in samenwerking met (jongerenwerk)organisaties uit de wijk in het totaal 103 activiteiten op maat georganiseerd in de stadsdelen oost, west, nieuw-west, en zuidoost. De activiteiten waren in eerste plaats gericht op jongeren en daarnaast organiseerden we in ook bijeenkomsten ouders en professionals en bijeenkomsten voor jonge statushouders.

Doelstelling en resultaat jeugd- en jongerenwerk

Doel van de activiteiten in het jeugd en jongerenwerk is het vergroten de weerbaarheid van jongeren en ondersteunen de emancipatie van kwetsbare groepen. Hieruit voortvloeiend zijn per stadsdeel zijn er subdoelen geformuleerd. Ook een belangrijk doel van ons jongerenwerk project is om op de hoogte te blijven van de leefwereld van de jongeren, de jongerencultuur en van de vragen die jongeren hebben mbt tot onze onderwerpen. De activiteiten zijn een hele waardevolle informatiebron om ons aanbod te ontwikkelen en te blijven aansluiten bij onze doelgroep.

De bijeenkomsten in het jeugd en jongeren werk hebben ertoe bijgedragen dat ruim 1000 jongeren zijn ondersteund op het gebied van zelfbeschikking, relaties, seksualiteit en weerbaarheid. Jongeren werden aangemoedigd om verschillende perspectieven te begrijpen en respecteren, en leerden hoe ze constructieve dialogen kunnen voeren. Er zijn

heel veel vragen van jongeren beantwoordt en werden waardevolle ervaringen gedeeld. Tot slot zijn er door ons jongerenwerk team belangrijke trends en signalen gesignaleerd die we meenemen in het door ontwikkelen van ons workshopaanbod. Zie voor een omschrijving van deze trends en toekomstplannen hoofdstuk 7.

4.3 Sexmatters Vragenvuurproject

Als aanvulling op ons workshopaanbod voor jeugd zijn we in januari 2023 gestart met het ontwikkelen van nieuwe Sexmatters vragenvuur video's; filmpjes voor en door jongeren over Sexmatters onderwerpen. De inhoud van de filmpjes hebben we bepaald aan de hand van vragen van jongeren tijdens onze workshops. Onze workshopleiders schreven mee aan een script en er werden tijdens een eerste draaidag twee video's opgenomen; een over genderidentiteit en een over consent. Beide zijn bewerkt, vertaald en ondertiteld. De video's zullen worden gebruikt

als workshopmateriaal, en zodoende dienen als middel om het gesprek met de jongeren aan te gaan.

4.4 Confident Futures project

Sinds november 2022 was Sexmatters onderdeel van het Confident Futures project. Een onderzoeksproject van de UvA en Universiteit New York waaraan meerdere sociaal maatschappelijke organisaties meedoen. Het doel van het project was tweeledig: het uitwisselen van kennis en ervaringen tussen maatschappelijke organisaties uit Los Angeles, New York en Amsterdam die zich inzetten voor kwetsbare jongeren en het identificeren van effectieve mechanismen waardoor dergelijke organisaties kunnen ontstaan en bestaan. In januari 2023 en oktober hebben we werkbezoeken gebracht aan Los Angeles en New York en maakten we kennis met partnerorganisaties die net als wij maatschappelijk actief zijn in het jongerenwerk. Onze bijdrage aan het resultaat van dit project bestond eruit dat

we vragenvuur-video's (ondertiteld) hebben gedeeld met de andere organisaties, dat we deelnamen aan een online uitwisseling tussen onze workshopleiders en de peer educators van een andere deelnemende organisatie en dat we een onlinetraining verzorgden voor de mentoren van een deelnemende organisatie uit New York.

4.5 Safer Clubbing

Het Safer Clubbing project organiseerde 63 trainingen aan 45 locaties door heel Nederland, voornamelijk in de steden: Amsterdam, Utrecht, Nijmegen, Den Haag, Haarlem, Rotterdam en Maastricht. 2023 stond in het teken van zowel een horizontale als een verticale groei. Niet alleen is het bereik van de trainingen vergroot over verschillende steden, ook is het project significant gegroeid in het aanbod.

Doelstelling en resultaat Safer Clubbing project

Een belangrijk doel van het project was doorgroeien in bereik en het aanbod toespitsen op de behoeften van

verschillende doelgroepen in het uitgaansleven. Uit onze trainingen bleek steeds vaker dat voornamelijk deurhosts, beveiliging en awareness teams behoefte hadden aan meer en specifieke kennis. Vandaar dat 2023 ook in het teken stond van het creëren van specialisatie trainingen voor deze verschillende functies. De draaiboeken voor deze trainingen zijn in 2023 ontwikkeld en zullen in het volgende jaar worden uitgevoerd.

Naast de bestaande in-company basis- en follow-up trainingen voor horeca, festivals en nachtlocaties is er geëxperimenteerd met groepstrainingen. Hier komen verschillende locaties en organisaties samen in één training om het onderwerp sociale veiligheid te bespreken, en met succes! Door deze groepstrainingen werd weerstand weggenomen bij nacht- en horecabedrijven die nog onbekend waren met de thema's en vormden we een laagdrempelig instapmodel tot in-company trainingen voor de rest van hun teams.

Naast het uitvoeren van trainingen was ons Social Safety Team de gehele zomer aan het werk als awareness team op verschillende festivals: Dekmantel, Lentekabinet, Awakenings en Rolling Loud. Hiermee is veel ervaring opgedaan die de basis vormde voor het opzetten van een awareness team training welke is toegevoegd aan ons trainingsaanbod en in 2024 zal worden uitgevoerd.

Tot slot zagen we een groeiende interesse in Safer Clubbing trainingen, ook in de kleinere steden. Veel locaties beschikken echter niet over de middelen om de trainingen zelf te bekostigen. Daarom zullen we in 2024 inzetten op het uitbreiden van samenwerkingen met bestaande netwerken zoals de Veilige Steden, Koninklijke Horeca Nederland en Amsterdam Divers en Inclusief om het bereik en de financiering van het Safer Clubbing project te verzekeren en waar mogelijk uit te breiden.

4.6 Sociale veiligheid

In 2023 hebben we in totaal 97 sociale veiligheidstrainingen gegeven aan studentenverenigingen, commerciële bedrijven, overheidsinstellingen, sociaal-maatschappelijke organisaties en bedrijven in de kunst- en cultuursector.

Doelstelling

2023 was een verkennend jaar voor het sociale veiligheidsproject. Ons doel was om te verkennen bij welke verschillende sectoren ons aanbod het beste aansluit. Daarnaast wilden we ons nieuwe trainingsaanbod verbeteren en uitbreiden op basis van feedback van opdrachtgevers.

Resultaat

2023 leerde ons dat naast het trainen van overheidsinstellingen en kleine commerciële bedrijven er vooral ook in de sociale en culturele sector een grote behoefte is aan trainingen over sociale veiligheid en (het tegen gaan van) discriminatie. Zo hebben verschillende

maatschappelijke organisaties ons benaderd voor trainingen aan al hun medewerkers. Een bijzondere en mooie uitdaging! Om optimaal aan te sluiten bij de verschillende behoeften van de organisaties ontwikkelden we een aanbod op maat. We ontwikkelden onder meer een social safety trainingsdag die we 7 keer hebben uitgevoerd voor alle medewerkers van een van de organisaties. De evaluatie was heel positief en we hebben dan ook de trainingsdag opgenomen in ons aanbod. Verder hebben we ook de inhoud van onze trainingen aangescherpt en hebben we de inhoud toegespitst op verschillende doelgroepen; een social leadership training voor leidinggevenden, een social safety training voor medewerkers, een safer space training voor studentenverenigingen en een speaking-up training (je uitspreken tegen discriminatie). Met dit aanbod willen we in 2024 nog meer sectoren gaan trainen zoals het onderwijs en de cultuursector.

Tot slot hebben we in 2023 vanuit het sociale veiligheidsproject het projectleiderschap van de Veilige Steden aanpak in Maastricht uitgevoerd. Dit betekende het betrokken houden van het netwerk van ketenpartners uit Maastricht die onderdeel zijn van deze aanpak, het in kaart brengen en up-to-date houden van de bijdrage van iedere organisatie en de netwerkpartners met elkaar in contact brengen en krachten bundelen. De projectleider zat de werkgroepen voor en was aanwezig bij (landelijke) bijeenkomsten vanuit de Veilige Steden Aanpak. Dit was een leerzame en waardevolle rol om onze impact te vergroten op het gebied van het tegengaan van grensoverschrijdend gedrag, die we ook komend jaar weer zullen vervullen vanuit van ons sociale veiligheidsprogramma.

5. Interne organisatie

Tweedeling programma's

Ook aan de interne organisatie is veel veranderd in het afgelopen jaar: het safer clubbing project en het sociale veiligheidsproject hebben we vanaf september 2023 in een nieuw programma ondergebracht. We gaven dit programma met veel trots de naam IVY. We werkten vervolgens aan de nieuwe huisstijl en website en aan het inhoudelijk vormgeven van het IVY-trainingsaanbod. Met een nieuwe naam en trainingsaanbod kreeg IVY een eigen uitstraling gericht op een eigen -volwassen- doelgroep. We hebben er vrijwel direct resultaat van gemerkt. Van opdrachtgevers kregen we positieve feedback over de naam en via de eigen website kwamen er direct aanvragen binnen.

Het aanbod voor onderwijs en jeugd- en jongerenwerk werden binnen het programma jeugd ondergebracht en in

september startte de nieuwe programmamanager jeugd. Ook voor jeugd is vervolgens een start gemaakt met het herzien van de website (sexmatters.nl) en werd gewerkt aan het ontwikkelen van het workshopaanbod. Beide programma's kregen dit jaar dus een eigen naam en vast programmateam. De trainers zijn op basis van voorkeur en ervaring/affiniteit met de verschillende doelgroepen in een van beide teams ingedeeld.

Tot slot veranderde een aantal organisatorische processen; We hebben onze financiële administratie heringericht, en stapten over naar een nieuw boekhoudprogramma en financieel adviesbureau. Wat betreft HR is er in samenwerking met externe HR-adviseurs een start gemaakt met het opstellen van een personeelshandboek en functieomschrijvingen in overeenstemming met de CAO sociaal werk. Hier zullen we in 2024 op voortbouwen.

6. Trends en toekomstplannen

Het jaar 2023 heeft ons opnieuw belangrijke inzichten opgeleverd met betrekking tot opvallende trends en ontwikkelingen die van invloed zijn op de inhoud van ons werk. Hieronder de belangrijkste trends, hoe we hier als organisatie op inspelen en wat dit betekent voor ons werk in de komende jaren.

Online seksualiteit

Internet en sociale media zijn essentieel in het leven van jongeren en beïnvloeden hun seksuele ontwikkeling. Helaas komt 'exposen' nog altijd veel voor. Om potentiële slachtoffers te beschermen en verspreiders van foto's bewust te maken van de impact hiervan zijn ons het afgelopen jaar meer gaan richten op creëren van het vergroten van online veiligheid. We gaan in 2024 een online

seksualiteit workshop ontwikkelen waarin we jongeren informeren en met hen in gesprek gaan over privacy, online daten, het aangaan van relaties online en het sturen van naaktfoto's.

Discriminatiepreventie

Er is meer aandacht onder jongeren voor discriminatie. Veel jongeren hebben ervaring met discriminatie en de behoefte om hierover te praten en actie te ondernemen lijkt te zijn toegenomen. Om hierop in te spelen hebben we een tweedelig discriminatie preventie aanbod ontwikkeld. In 2024 zullen wij dit aanbod meer gaan inzetten om discriminatie tegen te gaan. We leggen hierin de nadruk op bewustwording van discriminatie en het leren om je op een effectief uit te spreken tegen discriminatie (omstanderinterventie).

Toenemende Polarisatie

In 2023 zagen we een groeiende polarisatie in de samenleving en het bewustzijn hierover onder jongeren is

toegenomen. We merkten dat ook weerstand ten aanzien onze workshoponderwerpen toenam. Dit maakte het voeren van een open dialoog over thema's als diversiteit en discriminatie extra uitdagend. Door deze ontwikkeling zien we een toegenomen belang om jongeren aan te moedigen om verschillende perspectieven te begrijpen en te respecteren. We blijven ons daarom ook in 2024 inzetten voor het voeren van een constructieve dialoog en middels het delen van ervaringen verminderen van verdeeldheid.

Aansluiting bij doelgroep

Het afgelopen jaar werd op nieuw het belang van het werken met een divers team dat optimaal aansluit bij de doelgroep duidelijk. We zagen dat de inzet van ervaringsdeskundigheid van meerwaarde was om positieve en open gesprekken met zowel jongeren te kunnen voeren. Door te werken met diverse ervaringen en perspectieven kunnen verschillende deelnemers zich herkennen in onze trainers, voelen mensen zich uitgenodigd om eigen

ervaringen te delen en worden wederzijds begrip en empathie vergroot. Daarbij is het voor jongeren belangrijk dat de trainers weten wat hen bezighoudt en aansluiten bij hun leefwereld. Om deze aansluiting bij de doelgroep te behouden, is het essentieel te investeren in het aantrekken van nieuwe jonge mensen in het team. We zullen dan ook in het komend jaar inzetten op het betrekken van nieuwe jonge mensen bij de organisatie.

Deskundigheid team

We hebben gemerkt dat het inzetten van (ervarings-) deskundige trainers een grote meerwaarde biedt voor ons werk en vaak de reden is dat opdrachtgevers voor ons kiezen. De deskundigheid in ons team is tweeledig: ervaringskennis die doelmatig wordt ingezet om bewustzijn te creëren en de dialoog aan te gaan en inhoudelijke kennis m.b.t onze onderwerpen die op positieve wijze wordt overgedragen tijdens de trainingen. Het werken met jonge ervaringsdeskundige trainers maakt een gedegen

opleidings- en begeleidingsprogramma noodzakelijk en daarnaast is het van belang dat de kennis m.b.t. onze onderwerpen up-to-date blijft. We willen daarom blijven investeren in de deskundigheid en kracht van ons team door middel van een intern opleidingsprogramma bestaande uit thematische trainingen van experts uit het werkveld, intervisie en training en begeleiding gericht op persoonlijke ontwikkeling. Door te investeren in een divers en deskundig team, versterken we niet alleen onze organisatie, maar zorgen we er ook voor dat we optimaal aansluiten bij de behoeften van onze doelgroep en de maatschappij.

Positionering en doorontwikkelen IVY

We hebben gezien dat de vraag naar trainingen en advies m.b.t. sociale veiligheid toeneemt. Het bieden van een aanbod gericht op deze vraag vergt een specifieke aanpak van onze trainers en een specifieke benadering van de opdrachtgevers en het veld waarin we opereren. Daarom willen we in 2024 de inhoud van onze trainingen

onderbouwen en doorontwikkelen, positie van IVY verstevigen en strategisch beleid ontwikkelen om ons maatschappelijk doel te bereiken en (financieel) te verduurzamen.

7. conclusie

Het jaar 2023 was voor Sexmatters een bewogen en leerzaam jaar. Ondanks de uitdagingen zoals financiële tekorten en politieke verschuivingen, hebben we succesvol bijgedragen aan een inclusieve en sociaal veilige samenleving door middel van het organiseren van 827 workshops en trainingen door heel Nederland. Ook voerden we nieuwe projecten uit en werd de interne organisatie herzien met de oprichting van twee aparte programma's, IVY en Jeugd. Er werd geïnvesteerd in het versterken van de deskundigheid en diversiteit van het team en belangrijke trends zoals online veiligheid, discriminatiepreventie en toenemende polarisatie werden aangepakt met vernieuwde workshops. We kijken dan ook met trots terug op de behaalde resultaten en blijven ons in 2024 inzetten voor verdere groei, professionalisering en het vergroten van onze

maatschappelijke impact.

Bijlage 1 Jaarstukken 2023

Bijlage 2 Impactrapport.