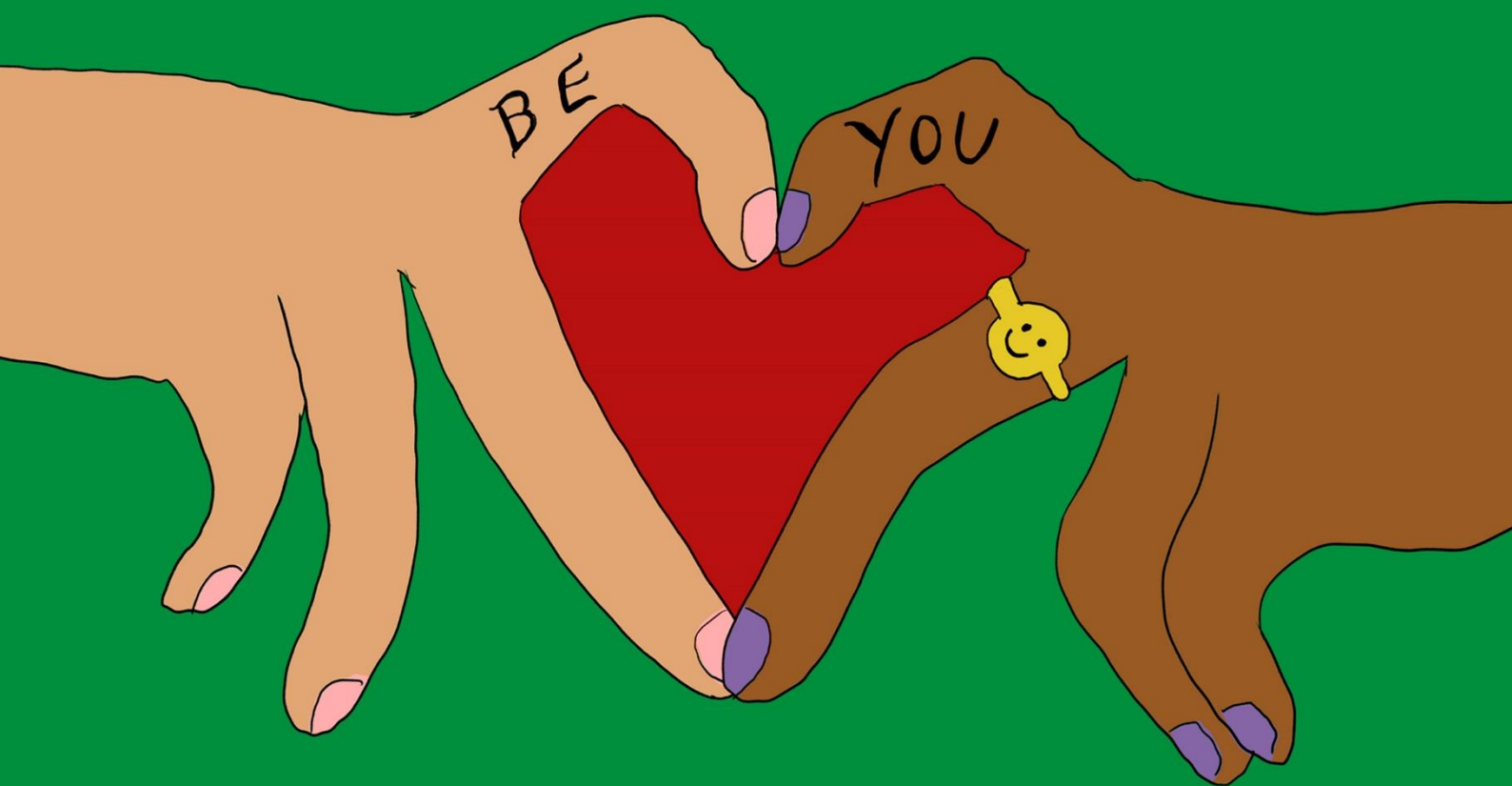


JAAERVERSLAG '22



**STICHTING
SEXMATTERS**

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord

1. *Stichting Sexmatters: Missie, visie en werkwijze*
2. *Aantallen activiteiten in 2022*
3. *Terugblik vanuit de projecten*
 - 3.1 *Onderwijs*
 - 3.2 *Jeugd-en jongerenwerk Amsterdam*
 - 3.3. *Safer Clubbing*
 - 3.4 *Social Safety*
4. *Teamzaken en HR*
 - 4.1 *Team*
 - 4.2 *HR*
 - 4.3 *Raad van Toezicht*
5. *Nieuwe projecten en samenwerkingen*
 - 5.1 *Erasmus+ Included*
 - 5.2 *Vragenvuur*
 - 5.3 *Confident Futures*
6. *Financiën*

VOORWOORD

Op 13 januari 2023 bestaat Sexmatters 10 jaar. De afgelopen jaren hebben we een grote professionaliseringslag gemaakt. Wat begon als vrijwilligersinitiatief is in 10 jaar uitgegroeid tot een professionele maatschappelijke organisatie. Na twee pittige coronajaren hebben we in 2022 heel hard gewerkt voor financiële stabiliteit en een aantal belangrijke stappen gezet in het verstevigen van de organisatiestructuur. Daarnaast hebben we wederom ons bereik vergroot en ruim 900 workshops en trainingen gegeven. We zijn ontzettend trots op het Sexmatters team! Dankzij hen zijn er door het hele land waardevolle gesprekken gevoerd over seksualiteit, jezelf zijn, wensen en grenzen en sociale veiligheid! In dit verslag leest u welke activiteiten we in 2022 hebben uitgevoerd, welke nieuwe projecten we zijn gestart en wat onze plannen zijn voor de komende jaren. We wensen u veel leesplezier en op naar de volgende 10 jaar Sexmatters!

Eva Berghaus

Peggy Timmermans

Maaïke Husing

1. SEXMATTERS: MISSIE, VISIE EN WERKWIJZE

Mensen leren al heel vroeg over wat mannelijk en wat vrouwelijk is; hoe 'normale' mannen en vrouwen eruitzien en hoe je je als meisje of als jongen hoort te gedragen. Het niet voldoen aan deze kenmerken of normen heeft vaak uitsluiting, discriminatie en soms zelfs grensoverschrijdend gedrag tot gevolg. Ook zijn gendernormen bepalend voor ideeën rondom seksualiteit en seksuele identiteit; Mensen met een niet-heteronormatieve seksuele identiteit krijgen net als mensen die niet aan de gendernorm voldoen sneller te maken met discriminatie en grensoverschrijdend gedrag.

Onze missie: *Sexmatters is opgericht om de negatieve gevolgen van genderstereotypering tegen te gaan en zich in te zetten voor gelijkwaardigheid en sociale inclusie. We nemen genderongelijkheid als uitgangspunt om ook uitsluiting en discriminatie op andere gronden tegen te gaan.*

Onze visie: *Sexmatters streeft naar een inclusieve en sociaal veilige samenleving waarin iedereen, ongeacht gender- en seksuele identiteit, zichzelf kan zijn en waarin er geen ruimte is voor grensoverschrijdend gedrag en gendergerelateerd geweld. Ieder mens heeft het recht op zelfbeschikking, het recht jezelf te kunnen zijn. Stigmatisering, discriminatie en grensoverschrijdend gedrag staan dit in de weg. Sexmatters gelooft dat het delen van kennis, het uitwisselen van ervaringen en het voeren van een dialoog mensen in staat stelt om respectvol met elkaar om te gaan en verschillen te accepteren. Sexmatters gelooft ook dat wanneer er meer openheid en kennis is over (gender) diversiteit en mensen*

zich bewust zijn van de meerwaarde van een diverse- en inclusieve samenleving dit ertoe zal leiden dat ieder mens gelijkwaardig zal worden behandeld en mensen zich vrij voelen om zichzelf te zijn.

Onze werkwijze:

Sexmatters geeft workshops en trainingen over seksualiteit, gender, consent en sociale veiligheid. We richten ons in eerste plaats op jongeren en jong-volwassenen en daarnaast op het systeem waarin jonge mensen opgroeien, leren, ontmoeten en werken. Tijdens onze activiteiten wordt kennis gedeeld, worden ervaringen uitgewisseld en stimuleren we een dialoog over sociaal- maatschappelijke onderwerpen. We werken met een divers team van jonge professionals die aansluiten bij de leefwereld van de doelgroep.



Een van de Illustraties van het included project.

2. AANTAL ACTIVITEITEN

In 2022 hebben we in totaal ruim 900 workshops en trainingen gegeven door heel Nederland. Hieronder de aantallen per project:

Onderwijs: *We gaven 650 workshops op 75 scholen door heel Nederland waarvan:*

- PO workshops op 3 verschillende basisscholen*
- VO workshops op 44 verschillende middelbare scholen*
- MBO workshops op 28 verschillende MBO opleidingen*

**Sociaal Domein:
(Amsterdam)** *We organiseerden 128 activiteiten in verschillende stadsdelen waarvan:*

- Stadsdeel Nieuw West: 27 activiteiten*
- Stadsdeel West: 39 activiteiten*
- Stadsdeel Oost : 27 activiteiten*
- Stadsdeel IJburg: 4 activiteiten*
- Stadsdeel Zuid Oost: 14 activiteiten*
- Stadsdeel Noord: 6 activiteiten*

Safer Clubbing: *We organiseerden 70 trainingen aan 45 locaties door heel Nederland, voornamelijk in de steden:*

- Amsterdam: 35 trainingen*
- Den Haag: 11 trainingen*
- Utrecht: 8 trainingen*
- Maastricht: 8 trainingen*

Sociale veiligheid: We gaven 78 trainingen aan 31 verschillende organisaties door heel Nederland waarvan:

- *Studentenverenigingen:* 36 trainingen
- *Universiteiten:* 12 trainingen
- *Rijksoverheid:* 14 trainingen
- *Bedrijven:* 16 trainingen



Een screenshot uit de Vragenvuurvideo over gender.

3. INHOUDELIJKE TERUGBLIK PER PROJECT

3.1 Onderwijs

In 2022 hebben we na twee jaar coronamaatregelen weer volop workshops gegeven op scholen, in totaal ongeveer 650 workshops op 75 scholen door heel Nederland basis- en voortgezet onderwijs en op het mbo. Op veel van deze scholen waren we al meerdere jaren actief maar er kwamen ook nieuwe scholen bij. Een bijzondere nieuwe locatie was de Guyotschool in Haren; een school voor dove en slechthorende leerlingen. Met de hulp van een gebarentolk hebben we aan alle klassen twee workshops gegeven en dit was een heel fijne en leerzame ervaring. Een andere nieuwe samenwerking is die met het Herman Wesselink College in Amstelveen. Na een succesvolle workshop weer is afgesproken dat alle 2^e jaars studenten jaarlijks twee Sexmatters workshops krijgen. Daarbij organiseren we voor de docenten elk jaar een informatiebijeenkomst ter voorbereiding op de workshops. We zijn heel blij met deze structurele samenwerking en streven ernaar de andere scholen dit voorbeeld volgen. Een laatste nieuwe samenwerking binnen het onderwijsproject is die met de gemeente Maastricht. Als onderdeel van de aanpak Veilige Steden financiert deze gemeente een deel van ons onderwijs aanbod voor VO en MBO in Maastricht. Hierdoor zijn we de komende tijd op steeds meer Maastrichtse scholen actief.

Impactmeting

In september 2022 zijn we gestart met een onderzoek naar de impact van onze workshops op scholen. Samen met Avance en ons onderwijsteam is een Theory of Change (ToC) ontwikkeld voor de workshops. In het najaar van 2022 zijn alle VO (bovenbouw) en MBO opleidingen die meer dan een workshop kregen gevraagd om deel te nemen aan het impactonderzoek. Het onderzoek bestond uit vragenlijsten voor deelnemers en betrokken docenten, een nameting na ongeveer vier weken en een focusgroep. De

dataverzameling liep tot het voorjaar van 2023 en tegen de tijd dat dit verslag wordt gepubliceerd verwachten we de resultaten.



Een screenshot uit de Vragenvuurvideo over gender.

3.2 Sociaal domein, jeugd- en jongerenwerk Amsterdam

“Hoe vraag je iemand mee uit die je leuk vindt?”

“Kan je homo zijn en ook in god geloven?”

“Wat gebeurt er tijdens een eerste keer ongesteld zijn?”

“Wat moet je doen als iemand naaktfoto’s deelt in de groepsapp?”

“Kunnen meisjes ook klaarkomen?”

“Hoe weet je of je klaar bent voor de eerste keer?”

De basis voor de workshops die we in 2022 organiseerden voor jongeren in Amsterdamse jongerencentra zijn vragen die jongeren (anoniem) hebben gesteld. De activiteiten binnen het sociaal domein in Amsterdam werden op maat gemaakt en georganiseerd in nauwe samenwerking met jongerenwerkorganisaties. We organiseerden meer dan 120 activiteit in het sociaal domein in Amsterdam. Wat ons opviel is dat

jongeren veel vragen hebben over seksualiteit en social mediagebruik. Veel vragen gaan over online daten/flirten, het versturen of ontvangen van sexy foto's, lichaamsbeeld, onzekerheid en online vergelijken. Ook jongerenwerkers hebben veel vragen; zij zijn niet altijd op de hoogte van wat jongeren op hun telefoon uitspoken en wat hen bezighoudt en willen graag meer handvatten om social mediagebruik in relatie tot seksualiteit bespreekbaar te maken.

In 2022 hebben wij een nieuwe workshop ontwikkeld die zich specifiek richt op dit thema. We hebben in een paar pilots gedraaid met onze nieuwe workshop en die werd goed ontvangen. Ook gingen veel vragen van jongeren over cultuur en seksualiteit. Jongeren die opgroeien in twee verschillende culturen krijgen vanuit huis andere normen en waarden mee dan vanuit de klas, van leeftijdsgenoten of van social media. Veel jongeren vinden het lastig om hiermee om te gaan. Ze hebben vragen over hoe zij zich seksueel kunnen ontwikkelen en tegelijkertijd rekening kunnen houden met hun culturele achtergrond.

In 2022 hebben wij vanwege deze vele vragen een aangepaste workshop gemaakt die specifiek dit thema behandelt. Verder hebben we het afgelopen jaar onze nieuwe speaking up workshop veel gegeven in het jongerenwerk. Tijdens deze workshop gingen we met jongeren in gesprek over discriminatie en hoe je hiertegen uit te spreken. We vonden het opvallend hoeveel ervaring de jongeren hebben met discriminatie. Zij hebben behoefte om over het onderwerp te praten en willen zich graag gehoord en begrepen voelen. Omdat dit onderwerp zo leeft, vinden we het belangrijk om dit komend jaar voort te zetten en meer aandacht te geven.

Tot slot hebben we het afgelopen jaar gesignaleerd dat vooral bij meiden de angst bestaat om exposed te worden of te worden neergezet als slet. Deze vorm van genderongelijkheid speelt helaas nog steeds een rol en is erg hardnekkig. We willen daar in 2023 opnieuw aandacht aan besteden. Meiden onderling gebruiken scheldwoorden als 'slet' of 'hoer' ook tegen elkaar. Hier willen we open gesprekken over blijven voeren, zodat iedereen eigen keuzevrijheid heeft over diens levens zonder ervoor beschaamd te worden.

3.3 Safer Clubbing

2022 was het jaar dat Safer Clubbing na een lange covid tijd weer op volle toeren heeft gedraaid. We hebben maar liefst 70 trainingen gegeven aan meer dan 40 locaties door het hele land! In Amsterdam zijn we langs geweest bij bekende instituten als Sexyland en Soho, maar ook bij nieuwe initiatieven als kanaal 40. Naast onze samenwerking met ClubEthics van Stichting Nachburgemeester hebben we onze eerste groepstraining gegeven via Koninklijke Horeca Nederland. Het trainen van de managers van verschillende venues in één training is een structuur die we in 2023 zeker willen voorzetten. Verder zijn we ook buiten Amsterdam erg actief geweest en we hebben venues getraind als Poing in Rotterdam, de Pip en The Grey Space in Den Haag, Basis en Was in Utrecht en verschillende clubs en blubs (bar dancings) in Groningen, Leiden, Tilburg en Maastricht. 2022 was ook het jaar van de poppodia, en hebben we ons goed kunnen verdiepen in plekken als de Melkweg, Muziekgieterij, De Nobel, Simplon en wederom Ekko.

Tijdens het festivalseizoen heeft Sexmattes een pilot met een Social Safety Team gedraaid op Lente Kabinet en Dekmantel festival. Dit ging erg goed en ons team zal daarom in 2023 op meerdere festivals fysiek aanwezig zijn. Al deze verschillende trainingen hebben geleid tot een hoop nieuwe vragen, behoeftes en ideeën die verwerkt zullen worden in de trainingen van het volgende jaar. Iedere soort uitgaansplek zal een op maat gemaakte training ontvangen gebaseerd op hun soort venue (bar, club, festival), ook zal er, door de enorme vraag vanuit de venues, een nieuwe training ontwikkeld worden voor awareness praktijken. Wij zien steeds vaker dat uitgaansplekken opnieuw een Safer Clubbing training willen inplannen. Veel venues zien in dat Safer Clubbing iets is wat je blijft ontwikkelen en oefenen, daarom doelen wij op het creëren van een opfrustraining voor alle clubs die met ons het gehele Safer Clubbing traject zijn doorgelopen en hun teams willen blijven trainen.



Social safety Team try-out op Dekmantel.

3.4 Social Safety

In 2022 werd Sociale Veiligheid een term die ontzettend veel gebruikt werd. Er kwamen berichten in het nieuws over verenigingen maar ook bedrijven waarbij het goed mis ging en waar discriminatie en grensoverschrijdend gedrag niet alleen plaatsvonden maar ook vaak niet gemeld werden. De vraag naar onze sociale veiligheidstrainingen groeide en de trainingen bleken erg goed aan te sluiten bij de wens van steeds meer organisaties en bedrijven om discriminatie en grensoverschrijdend gedrag aan te pakken.

In samenwerking met verschillende universiteiten zijn wij begonnen met het trainen van besturen van studie en studentenverenigingen. Op de Universiteit Maastricht, Radboud Universiteit Nijmegen, Wageningen Universiteit, Universiteit van Amsterdam en University College Utrecht zijn we meerdere keren langs geweest.

Veel van de besturen waren wel bezig met het onderwerp sociale veiligheid maar hadden nog niet de kennis, tools of begeleiding om hiermee aan de slag te gaan. Door trainingen

te geven aan besturen, bar commissies, orde commissies en vertrouwenspersonen van de verenigingen hebben we hierbij een belangrijk verschil kunnen maken.

Afgelopen jaar hebben we ook meerdere leidinggevenden en teams van bedrijven een training sociale veiligheidstraining kunnen geven. Net als bij de verenigingen konden we door van tevoren een uitgebreide intake af te nemen, de training op maat maken zodat deze paste bij de werkcultuur. Tijdens de trainingen zijn vaak kwetsbare gesprekken gevoerd waarbij er ervaringen werden gedeeld die niet eerder in de teams besproken waren. Een waardevolle bijdrage dus die we met onze training hebben kunnen leveren. Dat de sociale veiligheidstrainingen van grote meerwaarde zijn ook voor bedrijven blijkt uit het feit dat we regelmatig werden gevraagd voor een tweede sessie.

In 2022 zijn we ook gestart met het trainen van medewerkers van ministeries. We gaven de Speaking Up training bij meerdere teams van het Ministerie van Buitenlandse Zaken, Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties, Economische zaken en Landbouw, Ministerie van Financiën en de Belastingdienst. Bij verschillende ministeries is het afgelopen jaar onderzoek gedaan naar sociale veiligheid, discriminatie en racisme op de werkvloer en de uitkomsten waren vaak negatief. Mede hierom zijn we ontzettend blij met deze samenwerking en blijven we ook in 2023 met ze samenwerken voor een veiligere en positieve werkcultuur.

4. TEAMZAKEN EN HR

4.1 Intern trainingsprogramma

Het Sexmatters team vormt de kern van onze aanpak. Kenmerkend voor het Sexmatters team is dat we verschillen in gender, seksualiteit, etniciteit, leeftijd en culturele achtergrond en tegelijkertijd allemaal een open dialoog voorstaan en het belangrijk vinden om de acceptatie van (gender- en seksuele) diversiteit te vergroten. Het team is dan ook erg maatschappelijk betrokken en heeft ontzettend veel kennis in huis over de onderwerpen uit onze workshop en over de jongerencultuur. Daarnaast is er veel ervaringsdeskundigheid met betrekking tot de Sexmatters thema's. Om al deze kennis en ervaring optimaal in te zetten is er in 2022 veel aandacht besteed aan het professionaliseren van het team middels ons interne trainingsprogramma. Deze bestond onder andere uit trainingen door experts uit het werkveld. Zo kreeg het team trainingen over vetfobie, de sociale veiligheid binnen Sexmatters, feedback geven, de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling en een didactische training. Naast de teamtrainingen organiseerden we elke twee maanden intervisiebijeenkomsten en vonden er individuele begeleidingsgesprekken plaats.

4.2 Samenstelling team

In 2022 zijn er zes mensen in loondienst bij gekomen waarmee we in totaal met 11 mensen in loondienst werken. Daarnaast zijn er ook 11 mensen als zzp'er betrokken, werkten er 13 mensen als vrijwilliger en liepen er 3 studenten stage. Omdat er steeds meer mensen in loondienst werken hebben we in samenwerking met Pouw HR advies ons HR beleid conform de CAO Sociaal werk opgesteld.

4.3 Raad van Toezicht

In mei 2022 zijn de statuten gewijzigd. Onze doelstelling is aangescherpt en het bestuursmodel is aangepast naar een raad-van-toezicht-model. De raad van toezicht houdt hierin toezicht op de directie en op de algemene gang van zaken binnen Sexmatters en staat het dagelijks bestuur met raad terzijde. De raad van toezicht is verantwoordelijk voor de goedkeuring van de doelstellingen en het beleid, het geven van advies en stellen van kritische vragen, en voor het toezien op de kwaliteit van de uitvoering en het naleven van de statuten. De directie/ het dagelijks bestuur is eindverantwoordelijk voor het algeheel functioneren -zowel inhoudelijk als financieel- en presenteren van de organisatie en legt daarover verantwoording af aan de raad van toezicht.

5. NIEUWE PROJECTEN

5.1 Erasmus+ Included project

Sexmatters heeft deelgenomen aan het Erasmus+ project INCLUDED. Dit project heeft als doel het ontwerpen en implementeren van een inclusief curriculum voor seksuele opvoeding voor middelbare scholieren. Samen met organisaties uit zes verschillende Europese landen hebben we gewerkt aan inclusief voorlichtings materiaal voor leerlingen, docententrainingen en voorlichtingen voor ouders. Het project zal in juni 2023 worden afgerond.



Een van de Illustraties van het included project.

5.2 Vragenvuur project

Door het succes van onze online vragenvuur afleveringen hebben we in 2022 besloten om een nieuwe reeks afleveringen te gaan produceren. Hiertoe hebben we een voorstel geschreven voor het Sexmatters Vragenvuurproject. Dit project Sexmatters bestaat uit het ontwikkelen van een serie filmpjes voor en door jongeren over Sexmatters onderwerpen. De

precieze inhoud van de filmpjes wordt bepaald aan de hand van vragen van jongeren over deze thema's. De serie wordt gemaakt door jongeren, waarvan een groot deel uit het vaste Sexmatters team bestaat, en bevat een divers palet aan ervaringen en verhalen waardoor verschillende jongeren zich in hen kunnen herkennen. Voor dit project hebben we een financieringsaanvraag ingediend bij Fonds21



Een screenshot van de intro van het nieuwste seizoen Vragenvuurvideos.

5.3 **Confident futures**

Op 21 oktober 2022 zijn we gestart met deelname aan het Confident Futures project. Een onderzoeksproject van de UvA en NYC (New York). Het doel van het onderzoeksproject (dat al sinds 2019 loopt) is tweeledig: enerzijds het samenbrengen van maatschappelijke organisaties (zoals Sexmatters) die zich inzetten voor (kwetsbare) jongeren en anderzijds het destilleren van de werkzame mechanismen waardoor maatschappelijke organisaties zoals die van ons kunnen ontstaan en bestaan. Onderdeel van het project is dat we komend jaar, samen met zes andere Amsterdamse organisaties, twee keer op uitwisselingsbezoek gaan naar Los Angeles en New York. We zullen daar kennis maken met deelnemende organisaties uit deze steden. Daarnaast zullen we interventies (Vragenvuur video's) uitwisselen met partner organisaties en werken aan het concretiseren van onze methodiek in het jongerenwerk. Dit project loopt nog tot november 2023.



Foto gemaakt tijdens een tour bij UCLA, tijdens het Confident Futures Project.

6. FINANCIËN

Na de coronajaren 2020 en 2021 hebben we in 2022 een financieel goed jaar gedraaid. We hebben het verlies dat we door de coronacrisis hadden opgebouwd weggewerkt en een omzet gedraaid waar we trots op zijn!

Inkomsten:

Onze workshops op scholen werden gefinancierd door een eigen bijdrage van de scholen aangevuld met gemeentelijke subsidie en donaties uit het VSB fonds en het Maagdenhuis Fonds. Voor het organiseren van activiteiten in het jeugd- en jongerenwerk, hebben we subsidie ontvangen van de gemeente Amsterdam. De Safer Clubbing trainingen werden deels gefinancierd uit de aanpak Veilige Steden en deels door een eigen bijdrage van de clubs zelf. Voor het interne trainingsprogramma hebben we een donatie uit de Lush Charity Pot ontvangen.

Uitgaven:

Onze uitgaven bestaan voor het grootste deel uit salariskosten, de (vrijwilligers)vergoedingen voor workshopleiders en de facturen van de ZZP'ers.

Voor een uitgebreid financieel overzicht verwijzen wij u naar de jaarrekening.

SEX matters

2022