

Activiteiten 2023

Naast *DHARMALESSEN* die 1x per 2 weken aan verschillende groepen worden gegeven door Dorien Quik, hebben de volgende activiteiten plaatsgevonden:

Retraite van 23 t/m 27 februari met als thema Boeddha van Mededogen

Teaching 'De kracht van slapen en dromen' door Tulku Lobsang Rinpoche, 19 mei 2023;

Workshop 'Phowa de beoefening van bewust sterven' o.l.v. Ponlob Rinpoche, 27 en 28 mei 2023;

Themadag Guru Padmasambhava, 22 augustus, door Dorien Quik

3-daagse Boeddhaweeek 21, 23 en 25 augustus, gecoördineerd door Marjolein Weda

Teaching Bodhicitta, 23 september, door Amnyi Trulchung

Lezing 'Waardig sterven vanuit boeddhistisch perspectief' op 5 november door Dorien Quik.

*Stilte*dag donderdag 28 december o.l.v. Dorien Quik.

*Introductie*cursus 1x per 2 weken door Dorien Quik.

*Vervolg*cursus *Boeddhistische Psychologie* in januari 2023 gestart en in september 2023 de *Jaarcursus boeddhistische Psychologie* gestart, welke beide gegeven zijn door Janine Schimmelpenninck.

De *Shantideva*cursus die gegeven wordt door Amnyi Trulchung Rinpoche met de tussentijdse sessies door Fred Prinsen en Sjaak van Oostaijen, en door Dorien Quik.

*Stilte*meditaties in het eerste halfjaar door Jolanda Burbank en het tweede halfjaar, ook via Zoom, door Dharmacursisten.

*Film*middagen, op 26 maart en 8 oktober.

5 *Jataka-bijeenkomsten* door Dharmacursisten.

De *bibliotheek* was een online-service begonnen, maar wegens gebrek aan respons, zijn deze weer gestopt.

Onze projecten 2023

Amnyi Trulchung Rinpoche ondersteunden we in 2023 met € 3.500,- voor zijn retraite en ieder kwartaal met € 750,- voor de Shantidevacursus.

Nying Dröd, hetgeen 'warm hart' betekent, is opgericht door Tulku Lobsang Rinpoche om de verbinding te zijn tussen zij die willen geven en zij die hulp nodig hebben. Zij ondersteunt Tibetanen met schoolopleidingen voor kinderen, medische hulp aan zieken en monniken in kloosters.

In 2023 is € 6.000,- overgemaakt.

Kyapgon Ngawang Tenzin Rinpoche, de leraar van Lobsang Rinpoche, heeft enkele kloosters in Bhutan opgericht en wordt door ons ondersteund.

In 2023 heeft Stichting Bodhisattva € 7.000,- gedoneerd. Met onze donatie krijgen de monniken en nonnen een enorme kans om zich extra te ontwikkelen, want zij krijgen verder geen inkomsten van buitenaf.

Ponlob Tsangpa Tenzin Rinpoche heeft in mei 2023 een donatie van € 1.800,- ontvangen.

De Chori Chora Foundation heeft in 2023 € 2.000,- ontvangen.

De *Tibetaanse Gemeenschap Nederland* heeft in 2023 een donatie van € 100,- ontvangen