



Bilthoven januari 2023

Geachte dharmacursist,

Met vreugde kan het bestuur van Stichting Bodhisattva terugblikken op een jaar waarin we elkaar weer gewoon konden ontmoeten in ons centrum.

Het is een rustig verlopend jaar geweest waarbij de verdieping van onze geest weer helemaal op de voorgrond kon treden.

### Bestuursverandering

In oktober 2022 heeft er een bestuursverandering plaatsgevonden: Theo Verheijde legde zijn functies als hoofd van de bibliotheek en algemeen bestuurslid neer en gelukkig vonden we Marjolein Weda bereid om zijn plaats in te nemen. Theo heeft mooi werk voor de stichting gedaan en we hebben zijn afscheid 'en petit comité' gevierd. Gelukkig blijft hij wel actief betrokken bij de werkzaamheden van de bibliotheek.

### Voortgang activiteiten 2022:

- De retraite van 3 t/m 7 maart vond plaats in het ITC te Naarden met als thema de Groene Tara. Het was weer een groot feest mede doordat Kabir, onze kok zo heerlijk kookte en we door hem volledig in de watten werden gelegd. Hierdoor hoefden we ons slechts te richten op onze meditatiebeoefeningen. Tijdens de korte evaluatie na afloop van de retraite werd duidelijk dat iedere deelnemer volledig op en in de geest had kunnen verwijlen.
- Lezingen op de zondagmorgen 'De bouwstenen van het boeddhisme' die eenmaal per maand door Peter Schuh werden gegeven, werden in de maand mei gestopt. De jarenlange inzet van Peter om ons op deze wijze kennis te laten maken met het boeddhisme werd met een mooi afscheidsfeest afgerond.
- Stiltemeditaties worden eenmaal per maand door Jolanda Burbank verzorgd. De opkomst zou veel groter kunnen zijn, toch vindt Jolanda het nog steeds belangrijk om ze te begeleiden. Hier zijn we ongelooflijk blij mee.
- De jataka-bijeenkomsten vinden nog altijd vijfmaal per jaar in de middag plaats en worden verzorgd door dharmacursisten, waarvan Fred Prinsen de coördinator is. De reacties van de aanwezigen is steeds weer dat ze vol verwondering zijn hoe een eenvoudig verhaal zoveel diepte in zich kan hebben.
- Onze Tibetaanse Gastleraren hebben ons centrum weer veel inspiratie gegeven:
  - Amnyi Trulchung Rinpoche is in maart 2022 begonnen met de Shantideva-cursus die hij eenmaal per maand geeft;
  - Lobsang Rinpoche kwam vrijdagochtend 27 mei en gaf een teaching over 'Gezond leven'.

De locatie was in de Schaapskooi in Soest hetgeen mooi bijdroeg om helemaal open te staan voor zijn prachtige weergave van leven met een goede filosofie en meditatiebeoefeningen;

- Ponlob Rinpoche kwam de twee dagen daarna, op zaterdag en zondag 28 en 29 mei, met het thema 'Natuurlijk sterven'. Ponlob Rinpoche spreekt Tibetaans en Florens van Canstein vertaalde dit voor ons. Toch deden velen een heel bijzondere ontdekking: het spreken van Rinpoche in het Tibetaans gaf een energiestroom waarin we als het ware werden opgenomen. Ponlob Rinpoche sprak over het natuurlijke verloop van het sterven en heeft beloofd hier dit jaar mee verder te gaan.
- De bibliotheek was wat stil gevallen.
- Boeddhisme op de zondagmorgen, cursus boeddhistische psychologie werd door Janine Schimmelpenninck voor de tweede maal opgestart en kon zich verheugen in een mooi aantal deelnemers.
- In augustus werd weer een prachtige boeddhaweeke georganiseerd door Theo Verheijde en Sjaak van Oostaijen. Nicolien Bil zorgde voor heerlijk lunches en versnaperingen en Willy Westerhuis voor de metamorfosemassage geassisteerd door Sylvia van der Laan en Debbie Quispel. Lu Yong Yoga werd gegeven door Mariette de Kroon.
- Paulien Quik, onze secretaris had het druk met alle secretariële werkzaamheden mede door de opstart van de Shantideva-cursus.
- De penningmeester, Leny Dubbeld heeft de financiën heel goed op orde gehouden en mede door haar inzet waren we in staat om € 14.150,- te schenken aan onze projecten, zie hieronder.
- De PR-coördinator Willie den Hollander zorgde voor prachtige folders, die flink verspreid werden waardoor veel mensen op onze activiteiten afkwamen. Daarnaast verzorgde ze de PR overall waar het kon.
- Marjolein Weda is bezig de bibliotheek nieuw leven in te blazen en heeft ook de website onder haar hoede genomen.
- Het afgelopen jaar zijn weer meerdere schilderijen door Bertine Datema en Hilde Beeftink aangeleverd en verkocht.

## Boeddhatuin

De Boeddhatuin kan zich nog steeds in een grote belangstelling verheugen.

Sjaak van Oostaijen en Juul van Dam zijn nog altijd de spil hiervan en er is voldoende hulp om de tuin echt 'boeddha' te laten zijn.

## Onze projecten

*Het JBCF* valt nu af, daar er bij hen geen nieuwe projecten van de grond komen.

*Amnyi Trulchung Rinpoche* ondersteunen we met € 2.500,- voor zijn retraite en ieder kwartaal krijgt Rinpoche de helft van het geld van de Shantideva-cursus, te weten € 750,- per kwartaal.

*Nying Dröd*, hetgeen 'warm hart' betekent, is opgericht door Tulku Lobsang Rinpoche om de verbinding te zijn tussen zij die willen geven en zij die hulp nodig hebben. Zij ondersteunt Tibetanen met schoolopleidingen voor kinderen, medische hulp aan zieken en monniken in kloosters.

In 2022 is € 1.000,- overgemaakt.

*Kyapgon Ngawang Tenzin Rinpoche*, de leraar van Lobsang Rinpoche, heeft enkele kloosters in Bhutan opgericht en wordt door ons ondersteund.

In 2022 heeft Stichting Bodhisattva € 3.500,- gedoneerd. Met onze donatie krijgen de monniken en nonnen een enorme kans om zich extra te ontwikkelen, want zij krijgen verder geen inkomsten van buitenaf.

*Dutch Foundation for Ladakhi Nuns (DFLN)* voert zowel in Ladakh als in Nederland activiteiten uit om nonnen in Ladakh te ondersteunen en de zelfredzaamheid te bevorderen. De wensen en behoeften van deze nonnen zijn sturend. In Nederland laat ze mensen kennis maken met de cultuur en positie van de nonnen in Ladakh om fondsen en individuele donaties te werven ter ondersteuning van de nonnen en hun projecten. In 2022 is € 3.000,- geschonken.

*Ponlob Tsangpa Tenzin Rinpoche* heeft in mei 2022 een donatie van € 1.700,- ontvangen.

### Activiteiten 2023

- Retraite van 23 - 27 februari met als thema de honderd-armige Boeddha van Mededogen;
- Stiltemeditaties op de donderdagavond, eenmaal per maand door Jolanda Burbank;
- Jataka-bijeenkomsten vinden vijfmaal per jaar in de middag plaats en worden gegeven door dharmacursisten, waarvan Fred Prinsen de coördinator is;
- Er is een planning met onze Gastleraren:
  - Amnyi Trulchung Rinpoche eenmaal per maand de Shantideva-cursus;
  - Lobsang Rinpoche vrijdagochtend 19 mei met de teaching 'De kracht van slapen en dromen';
  - Ponlob Rinpoche op zaterdag en zondag 27 en 28 mei, thema 'Phowa, de beoefening van bewust sterven'.
- De bibliotheek organiseert een paar filmmiddagen en heeft plannen om sprekers aan te trekken om over hun boeddhistische visie te spreken;
- De bibliotheek is 1x per maand geopend en gaat maandelijks een online service-uur instellen.
- Janine Schimmelpenninck zal de vervolgcursus boeddhistische psychologie verzorgen.
- In augustus zal er weer een boeddhaweek georganiseerd worden.
- 22 augustus zal er een Guru Padmasambhava themadag zijn die geleid wordt door Dorien.
- 28 december wordt weer een Stiltedag georganiseerd onder leiding van Dorien.

### Donaties ter ondersteuning van onze Stichting

Zoals u weet zijn alle donaties ter ondersteuning van onze stichting en onze projecten.

Wilt u alstublieft uw donatie(s) op tijd overmaken zodat de mensen die als vrijwilliger hun kostbare tijd aan de stichting schenken, daar niet achteraan hoeven te gaan.

De donatie voor de dharmalesen zal in 2023 nog steeds hetzelfde blijven, namelijk € 360,-.

U weet dat u als dharmacursist niet betaalt voor de dharmalesen die u ontvangt, maar dat uw donatie gebruikt wordt voor de huur en het onderhoud van het centrum. Alles wat overblijft wordt geschonken aan onze projecten.

Een vrijwillige bijdrage voor koffie/thee en huishoudelijke artikelen die we nodig hebben om ons centrum schoon te houden, is natuurlijk altijd welkom.

Is het voor u op dit moment financieel niet haalbaar om de donatie te voldoen, dan is dit altijd bespreekbaar.

DANK!

Eenieder die op welke wijze ook een bijdrage heeft geleverd om te zorgen dat we binnen onze stichting hand in hand konden blijven lopen en die mede ervoor zorgde dat alle activiteiten konden blijven stromen:

Veel dank hiervoor!

Heeft u zelf ideeën en/of wensen? Laat het ons weten.

Het programma van de activiteiten in 2023 van Stichting Bodhisattva kunt u vinden op onze website: [www.stichtingbodhisattva.nl](http://www.stichtingbodhisattva.nl)

***EEN GEZAMENLIJK MOOI SPIRITUEEL JAAR TOEGEWENST***

Namens het bestuur van Stichting Bodhisattva,

Interim-voorzitter en Dharmadocent,  
Dorien Quik

